

## Die Mitarbeiter:innen in der Kontakt- und Beratungsstelle

Frau Hellings, Herr Kilian, Frau Wolf, Frau Hülser, Frau Gerhards, Herr Thomé, Herr Setzinger

## Weitere Dienste und Mitarbeiter:innen im Paulushaus

**Leitung:** Herr Schlappal

**Tagesstätte:** Frau Descher, Frau Schnelle, Herr Setzinger, Frau Gerhards

**Ambulante Psychiatrische Pflege:** Frau Funk, Frau RÜth, Frau Pischke, Frau Jend, Frau Knoche

**Hilfen zum selbstständigen Wohnen:** Frau Funk, Frau Pischke, Frau Wolf, Frau Hülser, Frau Becker, Frau Hellings, Frau RÜth, Frau Hassin, Frau Vera Frazao, Frau Jend, Frau Bachmann, Frau Hertges

**Sekretariat:** Frau Strube

## Bürozeiten

Dienstag u. Donnerstag: 8.30-14.30, Mittwoch + Freitag: 8.30-12.00

Außerhalb dieser Zeiten können Sie eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen. Wir rufen Sie dann so schnell wie möglich zurück.

**Beratungstermine** nach telefonischer Vereinbarung mit Hr. Schlappal, Fr. Hellings, Hr. Kilian, Offene Beratung immer montags und donnerstags von 14:00-16:00 Uhr.

**Telefon:** (02 21) 37 66 3-0, Fax 37 66 3-10

**e-m@il:** spz-innenstadt@caritas-koeln.de

**Internet:** www.spz-innenstadt.de / Facebook.com/spz-innenstadt

**Kassenzeiten Fr. Strube:** Dienstag 12.00 -13.00 Uhr im Sekretariat

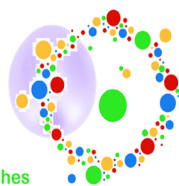
## Wegbeschreibung zum Paulushaus,

### Loreleystraße 7, 50677 Köln

Mit den **KVB-Linien 15, 16 bis Ulrepforte**, dann zu Fuß ca. 350 m die Vorgebirgsstraße stadtauswärts, dann vierte Straße links in die Loreleystraße.

Mit den **Bus-Linien 106, 132, 133 bis Chlodwigplatz**, dann zu Fuß die Merowinger Str. bis zum Ende gehen, die Rolandstraße überqueren, rechts auf den Martin-Luther-Platz, dann schräg links in die Loreleystraße.

Mit der **Bus-Linie 142 bis Volksgarten**, rechts auf die Vorgebirgsstraße und direkt wieder rechts auf die Loreleystraße.



Katholisches  
**Familienzentrum**  
St. Severin im Erzbistum Köln

Das SPZ ist  
Kooperationspartner von:

Caritasverband für  
die Stadt Köln e.V.



Kontakt- und Beratungsstelle  
SPZ Innenstadt

Was ist los im Paulushaus?



Programm  
März 2024

Montag	Dienstag
<b>SPZ-TREFF und INTERNET-CAFÉ</b> <b>15:00 - 17:00 UHR</b> ohne Anmeldung <b>FÄLLT AUS AM 01.04.</b>	<b>SPZ-TREFF und INTERNETCAFÉ</b> <b>14:00 - 16:00 UHR</b> ohne Anmeldung
<b>OFFENE BERATUNG</b> <b>14:00 - 16:00 UHR</b> Jeden Montag ohne Anmeldung Fällt aus am 01.04.	<b>Clean-Up Süd</b> <b>14:15 - 15:45 UHR</b> Bitte bei Interesse anrufen Tel.: 0221-37663 - 0 oder 0221-37663 - 13
<b>TANZTHERAPIEGRUPPE</b> <b>18:00 - 19:30 UHR</b> Termine: 04., 18.03.	<b>KREATIVGRUPPE</b> <b>17:00 - 19:00 UHR</b> Termine: 05., 19.03.
<b>BÜCHERSCHRANKTREFF</b> <b>Am Mo, 04., 18.03, 17:00 UHR</b> Treffpunkt im SPZ vor der Tür.	

### Sonderveranstaltungen / Mitteilungen

#### Treff 17

Am 07.03. von 17 - 19 Uhr Frühlingsgrillen; jeder bringt sein eigenes Fleisch/Wurst/ Veganes mit, Salat wird vor Ort gemacht.

#### Bücherschrantreff

Am Mo., den 04., 18.03. um 17:00 Uhr. Wir säubern und sortieren unseren Bücherschrank. Mit ehemaligen und neuinteressierten PatInnen; Treffpunkt SPZ vor der Tür. Ansprechpartner: Herr Luza und Herr Bayat.

#### Kostenlose Führung im Museum Kolumba zum Thema Kunst/Raum/Klang

Am Do., den 07.03. um 10:30 Uhr; Treffpunkt 9:30 Uhr im SPZ

#### Psychose Forum

17-19 Uhr Cäcilienstr. 35, 14. März; Treffpunkt 16:20 Uhr im SPZ.

#### Entspannungs-Yoga für Anfänger

Am 12.03. von 9:30 - 10:30 Uhr mit anschl. Fitnessfrühstück von 10:30 - 11:30 Uhr  
Treffen im Wartebereich 2. Etage; Kostenbeitrag 2 €

#### Frühstück Plus

Am So., den 17.03. von 14:30 - 16 Uhr (immer der 3. Sonntag im Monat).  
Feste Gruppe, Anmeldung erforderlich; auf Anfrage.

#### Besuch bei Seelsorge und Begegnung in ihren neuen Räumlichkeiten

Am Do., den 21.03..24 um 10:30 Uhr; Treffpunkt 9:50 Uhr an der Haltestelle Clodwigplatz oder direkt am Ort vor der Tür.

#### Vortrag Vorsorgevollmacht

Am Di., den 26.03. von 16:30—17:30 Uhr; Herr Kilian steht bei Fragen zum Thema Vorsorgevollmacht zur Verfügung.

In diesem Programm sind 2 Eier versteckt. Wer findet sie?

Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>FRÜHSTÜCK</b> <b>(gemeinsames Vor- und Nachbereiten)</b> <b>10:15 - 11:45 Uhr</b> Kostenbeitrag: 2 € Mit Anmeldung im SPZ o. tel.	<b>SPZ-TREFF und INTERNETCAFÉ</b> <b>14:00 - 16:00 UHR</b> ohne Anmeldung	<b>Kochgruppe KoBe</b> <b>ab 10:00 UHR</b> Nur mit Anmeldung (max. 4 Personen)
<b>BACKGRUPPE</b> <b>15:00 - 17:30 UHR</b> (Aufnahme nur nach Rücksprache) Mit Anmeldung	<b>OFFENE BERATUNG</b> <b>14:00 - 16:00 UHR</b> Jeden Donnerstag, ohne Anmeldung	<b>Mittagessen 12 Uhr</b> Nur mit Anmeldung im SPZ o. per Telefon. Begrenztes Platzkontingent Kostenbeitrag: 3 €.
	<b>Treff 17</b> Siehe unten	<b>SPZ-TREFF und INTERNETCAFÉ</b> <b>13:00 - 15:00 UHR</b>

#### Ausflug am Mittwoch, den 27.03.

Wir besuchen die Flora. Treffpunkt um 15 Uhr im SPZ o. 15:40 Uhr am Haupteingang der Flora.

#### Offener Treff

Am 28.03. von 15-17 Uhr Eier färben

#### Peer Beratung

Auf der Grundlage eigener Erfahrungen, bietet die Peer-Beratung offene Gespräche zu allen Themen der Lebensgestaltung und einen offenen Austausch über Krisenerlebnisse und ressourcenorientierte Ansätze zur Krisenbewältigung.

Jeden Mittwoch 12:00 nach vorheriger Anmeldung:  
0221-37663 - 0 oder philipp.thome@caritas-koeln.de

#### "Smartphone-Sprechstunde"

22.02. ab 16:15 Uhr; In Kooperation mit dem SeniorenNetzwerk Innenstadt.  
Bei Problemen mit dem Smartphone vorbei kommen.  
Nur mit Anmeldung: Frau Schürmann, Tel.: 0221-9319032

#### Beratung nach Vereinbarung

Telefonisch, per Video, persönlich oder online möglich. Benötigt wird dazu ein internetfähiges PC/Handy mit Internetzugang.  
Anmeldungen von 9:00 - 13:00 Uhr, Tel.: 0221-376630

#### Systemische Kurzzeitberatung

In dieser Beratung werden lösungsorientierte Anregungen und Anstöße für Entwicklungs- und Veränderungsprozesse gegeben, die dann selbstständig im Alltag umgesetzt werden können. Termine nach Anfrage.

**Hinweis für April:** Osterkaffee mit Osterlamm und Ostereier suchen; am Mo., den 01.04. um 15-17 Uhr; Kostenbeitrag 2 € mit Anmeldung

**Fr.29.03. ist das Haus geschlossen**

